

Checkliste: Babyausstattung

Diese Liste beinhaltet die wichtigsten Bestandteile der ersten Babyausstattung. Sie soll Ihnen als Orientierungshilfe bei den ersten Besorgungen für Ihr Neugeborenes dienen. Erweitern Sie die Liste einfach nach Ihren persönlichen Bedürfnissen.

Bekleidung

- 4 Strampler mit Druckknöpfen im Schritt / 4–6 Bodys / 4–6 Hemdchen / 3–4 einteilige Schlafanzüge (jeweils Größe 56–62)
- 3–4 Paar Erstlingssocken / 1–2 Paar Erstlingsschuhe
- Jäckchen / Erstlingsmützchen / Fäustlinge / Sonnenhut (je nach Jahreszeit)

Einrichtung

- Stubenwagen o. Wiege (Bettchen meist erst später nötig) / Matratze / Spannbezug / Oberdecke / wasserdichte Unterlagen
- Krabbeldecke
- Wickeltisch / Wickelauflage / Windeleimer mit Deckel / evtl. Wickeltisch-Heizstrahler
- Babyfon
- Spieluhr / Mobile / Kuscheltiere / Greifspielzeug

Pflege

- Babypuder / Babypflege / Babyöl / Wundschutzcreme / Feuchttücher / Waschlappen
- Babywanne / Badethermometer / Badetücher mit Kapuze
- Mullwindeln als Spucktücher
- Einwegwindeln (Windeln für Neugeborene bekommt man meist nicht in jedem Supermarkt)
- Babynagelschere

Stillen und Füttern

- Babyanfangsnahrung
- Stillkissen / Stilleinlagen (z.B. aus der Apotheke) / evtl. Milchpumpe
- Milchfläschchen aus Glas oder Plastik mit Sauger Größe 1 / Flaschen- und Saugerbürste / Sterilisator (Flaschen können auch in einem großen Topf ausgekocht werden)
- Schnuller / Lätzchen

Für Unterwegs

- Kinderwagen mit passender Zudecke
- Kindersitz („Maxicosi“) für die Heimfahrt aus dem Krankenhaus
- evtl. Tragetuch
- Wickeltasche für unterwegs